

Geraser Klosterfasten

Ing. Alexander Graffi
Hauptstraße 1, 2093 Geras
Tel: +43 720 880860 Fax: +43 1 2533033 7400
gaestehaus@stiftgeras.com www.stiftgeras.com

STAMMDATENBLATT

Bitte ausgefüllt schicken an: xander@fasten.at oder FaxNr: +43 1 2533033 7400
oder Postadresse: Ing. Alexander Graffi, Hauptstraße 1, 2093 Geras

Termin: _____

Angaben zur Person

Name: _____ Gebdat: _____

Adresse: Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr: _____ email: _____

Ihr Fastenziel

Fastenerfahrung

bitte ankreuzen

- Ich habe schon __x gefastet, dabei maximal __ Tage.
 Ich habe noch nie gefastet.

Körpergröße: _____ Gewicht: _____ kg

Hinweis

Das Klosterfasten im Stift Geras ist ein Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger und kein Heilfasten mit ärztlicher Begleitung und richtet sich an gesunde Menschen. Wenn Sie Medikamente einnehmen müssen oder krank sind, klären Sie bitte Ihren Fastenwunsch mit Ihrem Hausarzt ab.

Ich bestätige hiermit, dass ich mich für gesund halte bzw im Zweifelsfall mit meinem Hausarzt Rücksprache gehalten habe und ich in eigener Verantwortung und freiwillig an diesem Fastenangebot teilnehme. Ich erhebe keinen Haftungsanspruch an die Fastenleitung bzw Organisatoren des Fastenangebotes.

Datum und Unterschrift