

Mitnahmeliste

- * ausreichend Kleidung zum Wechseln (beim Fasten schwitzt man mehr als sonst)
- * warme Kleidung (beim Fasten ist einem leichter kalt)
- * Wärmflasche, Körperbürste und Einlaufgerät (gibt's auch Vorort zu kaufen)
- * Badetücher für Sauna/Schwimmbad, Jogamatte
- * Bademantel und Hausschuhe
- * Wanderausrüstung (stabile Schuhe, Sonnenschutz, Regenschutz, kleiner Rucksack)
- * Thermoskanne für Tee
- * ecard
- * Reisepass für eventuelle Ausflüge nach Tschechien

Wasserkocher ist im Zimmer